

CYMORTH CORONAFEIRWS TREFYCLO A'R CYLCH RYDYM NI YMA I'CH HELP

Casglu presgripsiwn a siopa, mynd â'r ci am dro

Cymorth Cymunedol Trefyclo 01547 520653 debbie@knightoncs.co.uk

Cymorth yn y Cartref

Canolfan Dydd Dwyrain Sir Faesyfed 01544 260360 neu e-bost

homesupport@erdaycentre.org

Mae Canolfan Dydd Dwyrain Sir Faesyfed yn cynnig gwasanaeth am ddim i bobl yn yr ardal gyda staff cymwysedig. Maen nhw'n gallu cynnig casglu presgripsiwn a siopa hanfodol a chefnogaeth dros y ffôn.

Cludo prydau i'r bregus

Little Black Sheep 01547 520224

Suzanne Roberts cyswllt drwy 07496124302

Lou's Baked Treats 07805722237

Cefnogaeth dros y ffôn

Rydym am eich helpu yn ystod y cyfnod anodd hwn. Os ydych chi'n bryderus neu'n ynysig, gallwn eich cysylltu â gwirfoddolwr lleol am sgwrs reolaidd dros y ffôn. Gallwn hefyd eich helpu i gael gwasanaethau eraill.

07496124302 Annie England

07966 799546 Y Parchedig Petra Goodband

07891500531 Kevin Dare

07581055508 Ruth Forrester

Banc Bwyd

Parseli bwyd ar gynnig i bobl fregus

Cysylltwch â Helen Anderson, Rheolwr

07731 524 058 neu

helen@knightonfoodbank.org

Cludo Siopa

Mae'r siopau hyn yn derbyn archebion dros y ffôn ac yn cludo i'r cartref

Spar 01547 528317

Prince and Pugh 01547 528354

Tom Pugh Cigydd 01547 520786

Coop 01547 528645 (Llun, Mer, Gwen)

cwsmeriaid bregus yn unig

Y Cyngorydd Angelique Williams 07891425203 cllr.ange.williams@powys.gov.uk

Cyngor Tref Trefyclo Neil King 01547 520536 Neil.king321@gmail.com

Gwirfoddoli

Os ydych am wirfoddoli cysylltwch â Louise Hardwick

volunteerhubknighton@gmail.com

Ddim yn siŵr â phwy i gysylltu?

David Coffey Cysylltydd Cymunedol PAVO Trefyclo a Llanandras

community.connectors@pavo.org.uk 01597 828649

Gallwch weld y diweddaraaf ar ein tudalen Facebook:

Cymorth Coronafeirws Trefyclo a'r Cylch

**Knighton
Town
Council**

